

PROGRAMMA FORMATIVO

“La gestione dello stress in Banca”

Progetto ed intervento a cura di: Dott. Stefano Greco

Perché un intervento formativo a seguito della valutazione dello Stress

Lavoro Correlato (SLC)

Una premessa concettuale

Come definito dall'art. 28, comma 1, del Decreto Legislativo n. 81/2008 in sede europea e ripreso dall'Accordo interconfederale 9 giugno 2008, *“Lo stress è una condizione che può essere accompagnata da disturbi o disfunzioni di natura fisica, psicologica o sociale ed è conseguenza del fatto che taluni individui non si sentono in grado di corrispondere alle richieste o alle aspettative riposte in loro...”*

“Lo stress non è una malattia ma una situazione di prolungata tensione che può ridurre l'efficienza sul lavoro e può determinare un cattivo stato di salute”

“Non tutte le manifestazioni di stress sul lavoro possono essere considerate come Stress Lavoro Correlato. Lo SLC può essere causato da fattori diversi come il contenuto del lavoro, l'eventuale inadeguatezza nella gestione dell'organizzazione del lavoro e dell'ambiente di lavoro, carenze di risorse, di struttura e di comunicazione”

Organizzazione e tipologia incontro

Una Giornata a tempo pieno, con orario 9.00-13.00/14.00-17.00, con taglio pratico, sul modello *“Laboratorio di idee, contenuti e strumenti per la crescita personale ed organizzativa”*.

Obiettivi formativi

- Facilitare ai partecipanti la comprensione degli elementi di innesco di potenziali situazioni di stress in Banca
- Rafforzare le capacità dei partecipanti di effettuare eventuali azioni correttive a seguito della valutazione del rischio da Stress Lavoro Correlato
- Trasferire alcune tecniche di facile applicazione per la gestione dello stress, da poter utilizzare anche nell'ambito personale oltre che lavorativo.

Argomenti da sviluppare in aula

- Definizione ed approfondimento del concetto di stress
- Gli elementi psicologici ed emotivi che entrano in gioco nello stress
- Identificare le situazioni e gli eventi potenzialmente stressanti in Banca
- Sviluppare/rafforzare risorse personali per il confronto efficace con gli eventi stressanti
- Come intraprendere azioni correttive a seguito della valutazione del rischio Stress Lavoro Correlato
- Tecniche di stress management
- Piano d'azione individuale

Metodologia formativa

- ✓ Incontro basato sul costante dialogo relatore - partecipanti
- ✓ I contenuti presentati dal relatore sono integrati da esercitazioni individuali e di gruppo ed arricchiti con animazione multimediale
- ✓ L'incontro rappresenta per i partecipanti l'opportunità per un confronto e scambio di strategie personali di stress management e di buone pratiche organizzative, nonché un contesto strutturato per fare problem solving rispetto a criticità vissute in Banca.

Profilo del relatore

Stefano Greco, Psicologo, Consulente di Direzione aziendale, Formatore e Conferenziere.

E' tra i Consulenti Formatori più apprezzati sul mercato italiano per il suo impegno costante a fornire alle persone e alle organizzazioni contenuti di spessore, coniugando sistematicamente l'utilità degli interventi con la piacevolezza di uno stile brillante e coinvolgente.

Si occupa in particolare di people development, sviluppo della "leadership", marketing e vendita, motivazione, autostima, stress management, business and life coaching, psicologia della felicità, time management, governo della complessità, formazione formatori, benessere organizzativo

Con Franco Angeli ha pubblicato:

"Umore & Management. Una leadership a colpi di sorriso.

Come sviluppare un approccio innovativo nella gestione delle persone in azienda", Milano, 2006.

"La formazione come palestra della professionalità.

Guida pratica all'utilizzo delle attività formative per le persone e le organizzazioni", Milano, 2007

"La Psicologia del Cambiamento.

Riflessioni, risorse e strategie per governare gli eventi della Vita", Milano, 2007

"Da risorse umane A PERSONE.

Idee, testimonianze aziendali e proposte operative per trasformare la cultura del lavoro in Italia", Milano, 2009

CORRISPETTIVI ECONOMICI

Da quantificare in un'offerta personalizzata in funzione delle esigenze della Banca

CONTATTI

Dott. Stefano Greco

Via Eboli 19 00132 Roma

Tel. 06.22420598

Mobile: 3403881451

E-mail: stefano.greco7@tin.it

Web site: www.stefanogrecoformazione.it