

**Un'idea di Formazione utile
per Aziende, Consorzi,
Cooperative, Centri di
Formazione, Associazioni**

**“Workshop
con l'autore”**

**“Governare i
cambiamenti al timone
della propria Vita”**



UN WORKSHOP FORMATIVO PER:

Comprendere esattamente cosa significa “cambiamento”

Governare i cambiamenti nel lavoro come nella vita

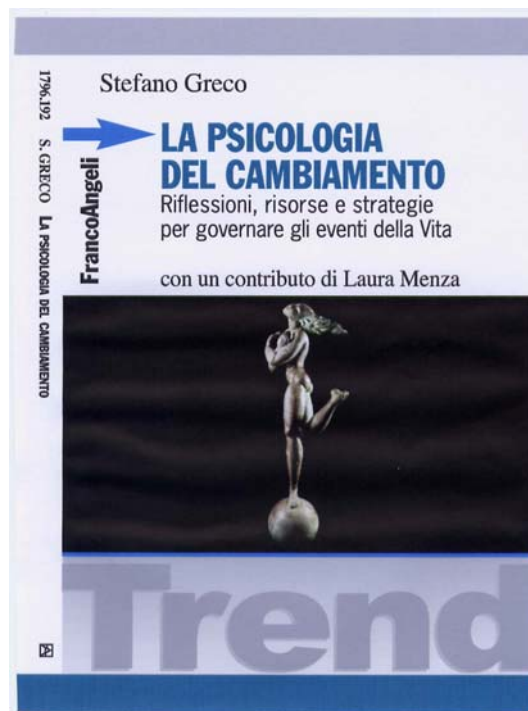
Scoprire e superare i limiti del “Io sono fatto così!”

Incontrare una coppia affiatata: Cambiamento e Creatività

Correre il rischio di trovare la felicità in se stessi

Relatore:

Stefano Greco, Psicologo, Saggista, Consulente di Direzione aziendale, Formatore e autore del libro:



Metodologia formativa

- ✓ Incontro basato sul costante dialogo relatore - partecipanti
- ✓ I contenuti presentati dal relatore sono integrati da esercitazioni individuali e di gruppo ed arricchiti con animazione multimediale
- ✓ E' previsto l'utilizzo di un questionario di autovalutazione per testare il personale approccio al cambiamento

Numero partecipanti: min. 10 – max. 25

Orario di svolgimento consigliato: 9.00-13.00 / 14.00-17.30

Sede di svolgimento:

Location scelta dall'Organizzazione Cliente

Contenuti da sviluppare in aula

- Il concetto di cambiamento
- Ogni giorno una novità
- Il cambiamento: semplicità, complessità o complicazione?
- La differenza tra carattere e personalità
- Evoluzioni e transizioni personali
- Le risorse psicologiche ed emotive da attivare: resilienza personale, compattezza interiore, social networking, lungimiranza ed umorismo
- Superare lutti e perdite
- Psiche marziale: sviluppare la capacità di confrontarsi con gli eventi
- La felicità risiede in noi stessi?

Materiale didattico:

1 copia del libro di Stefano Greco per ogni partecipante da ordinare su www.ibs.it, con spese di acquisto e spedizione a carico del Cliente

Gettone Relatore:

€1000,00 + IVA , escluse eventuali spese di viaggio, vitto e alloggio da fatturare a piè di lista

Contatti Stefano Greco

Cell. 3403881451

e-mail: stefano.greco7@tin.it

www.stefanogrecoformazione.it